

# physio villach

Fachpraxis für Physiotherapie

Sabine Knauder PT

Doris Koutny PT

Tom Scalet PT

Sarah Ilgenfritz PT



physioaustria  
mitglied

Neubaugasse 4, 9500 Villach

Telefon (0 42 42) 55 9 42

office@physiovillach.at

www.physiovillach.at

# Therapiemethoden

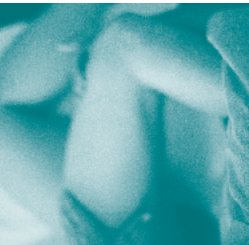
## Physiotherapeutische Behandlungen

- ▶ Manuelle Therapie (Cyriax, Kaltenborn, Maitland, Mc Kenzie, Mulligan, Sohier)
- ▶ Applied Kinesiology
- ▶ KPM (Klinisches Patientenmanagement): Methode, die bewährte komplementäre Therapien kombiniert
- ▶ CRAFTA (Behandlung von Craniomandibulären Dysfunktionen, d.h. von Kiefergelenk und Schädel)
- ▶ K-Taping Therapie
- ▶ Neurophysiologische Behandlungen
- ▶ Sportphysiotherapie
- ▶ Rückenschule, Skolioseturnen
- ▶ Atemtherapie
- ▶ Entspannungstherapie
- ▶ Lymphdrainagen
- ▶ Narbenbehandlung
- ▶ Craniosacral-Therapie
- ▶ FDM (Fasciendistorsionsmodell)
- ▶ Hippotherapie (spezielle neurophysiologische Therapie am Pferd), z.B. für PatientInnen mit Schlaganfall, MS, oder spastischen Lähmungen etc.
- ▶ TCM (Traditionelle Chinesische Medizin)
- ▶ Physikalische Maßnahmen (Elektrotherapie, Moorpackungen, Kryotherapie)
- ▶ diverse Heilmassagen

## Ihr Service-Plus

- ▶ **Hausbesuche** (bei gehunfähigen PatientInnen)
- ▶ **Ergonomische Beratungen und Rückenschulen für Firmen** (auf Anfrage)

# Geprüfte medizinische Qualität



Wir helfen aktiv in angenehmem Ambiente, Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden zu verbessern. Ob nach einem Unfall oder einer Operation – Physiotherapie ist ein wichtiger Baustein in der Rehabilitation.

**Unser physiotherapeutisches Leistungsspektrum in den klinischen Bereichen umfasst:**

► **Konservative sowie prä- und postoperative Therapie:** Bei Schmerzen, Bewegungseinschränkungen, muskulären Dysbalancen oder fehlerhaften Bewegungsmustern – vor allem in Bereichen wie der Orthopädie und Unfallchirurgie.

**Mögliche Indikationen an der Wirbelsäule:** Haltungsschwäche, Bandscheibenprobleme, akute Ischiasbeschwerden, Cervicalsyndrom, Schulter-Nacken-Beschwerden, Skoliose, Blockierungen, Wirbelgleiten, Kopfschmerzen, Schwindel udgl.

**Mögliche Indikationen an den Extremitäten:** Arthrosen, Gelenksoperationen, Luxationen, Bänder-, Sehnen- und Muskelproblematiken udgl.

► **Erkrankungen aus dem rheumatischen Formenkreis:** Chronische Polyarthritis, Weichteilrheuma, Morbus Bechterew, etc.

► **Bewegungstherapie nach Schädigung des zentralen Nervensystems:** Multiple Sklerose, Morbus Parkinson, Querschnittlähmung, Muskeldystrophie, zentrale und periphere Lähmungen, Gleichgewichtsstörungen, etc.

► **Beckenbodenrehabilitation** bei Harnverlust, Senkungsbeschwerden, Stuhlinkontinenz oder häufigem Harndrang.

Bewegung zur Mobilisation Ihrer natürlichen Heilkräfte.  
Mit klinisch fundierten Therapiemethoden sind wir Impuls  
und Begleiter auf dem Weg zu Ihrer Gesundheit.



## Partner von PatientIn und ÄrztIn

Entsprechend der ärztlichen Verordnung werden gemeinsam mit Ihnen als Patient/in die individuellen Therapieziele vereinbart. Die Behandlung wird von uns dokumentiert und der Therapieerfolg ständig evaluiert. Als Grundlage für den optimalen Behandlungserfolg pflegen wir eine gute Zusammenarbeit mit ihrer/m behandelnden Ärztin/Arzt.

### Was Sie benötigen:

- ▶ Eine **Zuweisung** durch Ihre/n behandelnde/n Ärztin/Arzt
- ▶ Eine **chefärztliche Bewilligung** (diese wird auf Wunsch von uns für Sie eingeholt)
- ▶ **Terminvereinbarung** bitte telefonisch unter (0 42 42) 55 9 42 (oder hinterlassen Sie Name und Telefonnummer am Anrufbeantworter – wir rufen Sie gerne zurück)

Der Kassentarif wird Ihnen von Ihrer Sozialversicherung rückerstattet (den Selbstbehalt können Sie bei entsprechender Zusatzversicherung geltend machen).



Physiotherapie ist in der heutigen Medizin aus der Behandlung erkrankter, verunfallter oder von Geburt an behinderter Menschen nicht mehr wegzudenken. Ihr Einsatzgebiet reicht von der Unfallchirurgie und Orthopädie über Neurologie, Pädiatrie, Innere Medizin bis zu Rehabilitation und Sportmedizin.

Sowohl akute wie auch traumatische oder degenerative Schäden werden mit gezielten physiotherapeutischen Techniken und physikalischen Ergänzungstherapien (z. B. Moor, Elektrotherapie) behandelt.



## Wo Physiotherapie zu Hause ist

Wir sind ein Team von vier erfahrenen PhysiotherapeutInnen und als solche BewegungsspezialistInnen mit medizinischer Ausbildung. Unsere Leistung umfasst den gesamten physiotherapeutischen Prozess von der Planung, Gestaltung und Durchführung bis hin zur Dokumentation. Physiotherapie wird als Therapie und Rehabilitation von ÄrztInnen verordnet und von uns eigenverantwortlich durchgeführt.

Voller Einsatz für Ihre Bewegungs- und Schmerzfreiheit – Sabine Knauder PT, Tom Scalet PT, Doris Koutny PT und Sarah Ilgenfritz PT

# physio villach

Fachpraxis für Physiotherapie  
Sabine Knauder PT  
Doris Koutny PT  
Tom Scalet PT  
Sarah Ilgenfritz PT  
Neubaugasse 4, 9500 Villach  
Telefon (0 42 42) 55 9 42  
office@physiovillach.at  
www.physiovillach.at

Flexible Terminvereinbarung entsprechend Ihren persönlichen Bedürfnissen ist dabei selbstverständlich: Angepasst an Ihre Arbeitssituation z. B. durch Abendtermine oder Hausbesuche bei Gehunfähigkeit.

Im Rahmen der Vorsorgemedizin führen wir weiters Gesundheitsberatungen für Einzelpersonen oder (Firmen-) Gruppen durch – sei es zur allgemeinen Sensibilisierung oder Bestimmung konkreter, vorbeugender Maßnahmen.